

# 元気な会社は社員が元気！

## 会社専属トレーナー・トレーナールームのご提案

### プロスポーツ選手も会社員も体が資本

スポーツチームに専属トレーナーがいるのなら、会社だってトレーナーは必要！  
そこで社員に専属トレーナーがつく環境、社内トレーナールームがある会社を提案いたします。

まずは肩こい・腰痛などの  
痛みが深刻なスタッフの対応を



ケアからトレーニングまでの一貫対応を社内を実施

マッサージや鍼灸を用いた身体のケア

治療後は予防のための  
トレーニングを個別指導



トレーナールームを社内に設営

社員の健康管理により、会社全体の生産効率が上昇します！

# 会社専属のトレーナー 「オフィストレーナー」 としてトレーナールームを開設します

## サービス導入について

- 会社内の一室をトレーナールームとしてご提供ください
- 月に1~2回、トレーナールームを開設します
- 使用する器具はすべて持参いたします
  - ベッド1台(2トレーナーなら2台)
  - ストレッチポール
  - バランスボール



社員の皆さんの健康増進に向けてぜひご相談ください！